

PROGRAMA ANUAL DE CURSOS 2023

Cursos de Educación Continua para:

- Licenciados en Nutrición y Dietistas
- Médicos
- Público en general

Diplomado para:

- Licenciados en Nutrición y Dietistas

En todos los cursos acreditados se entrega constancia con valor curricular.

Informes:

Jefatura de la Unidad de Educación Nutriológica Continua

Dirección:

Callejón Vía San Fernando #12 Col. San Pedro Apóstol C.P. 14070 Tlalpan CDMX.

Inscripciones:

Tel/Fax: 55 5665 8056, 55 5606 0532, 55 5666 7278 RED 89646

e-mail: educacion.continua@ednissste.com.mx

web: <https://edn.issste.gob.mx/educacionnutriologicacontinua.html>

La Escuela se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no contar con el mínimo de participantes requerido.

Programa de Educación Nutriológica Continua 2023

La Escuela de Dietética y Nutrición (Escuela) del Instituto de Seguridad Social y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) tiene establecido, como parte de su filosofía e ideario, actualizar a los profesionales de la nutrición y ciencias afines dentro del campo de la Nutriología, con el objetivo de alcanzar siempre la excelencia dentro de su práctica profesional.

De esta forma, el Programa Anual de Cursos se planea con el fin de cubrir las necesidades del público a quien va dirigido y tenerlo al tanto de las novedades científicas en Nutriología. La impartición de los temas está a cargo de destacados profesores que garantizan un alto nivel académico.

Para el año 2023, el programa incluye:

- 7 cursos dirigidos a Licenciados en Nutrición y Dietistas a lo largo del año, seis en modalidad a distancia y uno semipresencial
- 2 cursos en línea dirigidos a Licenciados en Nutrición y Dietistas (mayo y octubre)
- 1 curso dirigido a Médicos (noviembre)
- 1 curso dirigido a público en general (junio)
- 1 diplomado dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietética (marzo a noviembre)

INFORMES:

Jefatura de Unidad de Educación Nutriológica Continua
Escuela de Dietética y Nutrición
Tel/Fax: 55 5665 8056, 55 5606 0532, 55 5666 7278 RED 89646
e-mail: educacion.continua@ednissste.com.mx

Así mismo, la Escuela da apoyo a diversos programas de orientación alimentaria del Instituto como jornadas ciudadanas, ferias de salud, módulos itinerantes y atención a las personas adultas mayores.

Simbología

Curso dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietistas

Diplomado

Curso dirigido a Médicos

Curso dirigido a Público en General

Curso en línea dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietistas

Cursos dirigidos a nutriólogos y técnicos en nutrición – sincrónicos

1. Nutrición y actividad física en salud y enfermedad

- Fisiología y planeación del ejercicio físico
- Cálculo energético y MET's
- Ejercicio físico en enfermedades crónicas

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 13 al 24 de febrero

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Integrar el ejercicio físico al tratamiento nutricional de los pacientes con la finalidad de incidir en el estilo de vida saludable.

2. Psico-nutrición en enfermedades

- Psicología de la Salud
- Teorías y modelos de cambio del comportamiento
- Entrevista motivacional

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 20 al 31 de marzo

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso los participantes serán capaces de: Aplicar los fundamentos de la psicología de la salud en la práctica de nutrición clínica para el desarrollo de estrategias de cambio de comportamiento.

3. Administración en servicio de alimentos

- Proceso administrativo
- Normatividad y certificaciones
- Planeación de menús

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 17 al 28 de abril

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante podrá aplicar las herramientas proporcionadas para la administración en servicios de alimentos, para establecer propuestas y estrategias de acción dirigidas a la mejora de los mismos.

4. Orientación alimentaria y educación en nutrición para la mujer adulta

- Embarazo y Lactancia
- Menopausia
- Síndrome de ovario poliquístico

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: Semipresencial

Sede: Videoconferencias y sesiones presenciales

Fechas: 15 al 26 de mayo

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de diseñar un plan de plan de tratamiento y educación en nutrición con base en las necesidades y características individuales de la mujer con la finalidad de mejorar su salud y calidad de vida.

5. Innovación farmacéutica aplicada a la Nutrición

- Farmacoterapia en enfermedades crónicas
- Suplementos y Nutraceuticos
- Interacciones fármaco-nutrimento

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 11 al 22 septiembre

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Aplicar conocimientos actualizados y basados en evidencia científica sobre el uso de la farmacoterapia y suplementos como parte del tratamiento nutricional, para ofrecer una atención personalizada y favorecer un mejor desenlace clínico.

6. Comunicación y tecnologías para el aprendizaje y el conocimiento (TAC) en nutrición

- Tecnologías para la educación en nutrición
- Implementación del aula invertida
- Herramientas de búsqueda de artículos y guías en la red

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 14 al 25 de agosto

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Conocer diferentes herramientas y tecnologías disponibles en la actualidad, para su aplicación en el ámbito educativo de la nutrición durante el proceso de enseñanza-aprendizaje.

7. Herramientas para gestionar tu negocio en Nutrición

- Imagen y publicidad
- Uso de redes sociales
- Gestión de un plan de negocio

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 16 al 27 octubre

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Identificar los elementos clave y herramientas necesarias en materia de mercadotecnia, para la gestión de su propio plan de negocio enfocado a la nutrición.

Cursos dirigidos a nutriólogos y técnicos en nutrición - en línea

1. Alimentación en el paciente con enfermedad renal

- Enfermedad renal en el estado nutricional y calidad de vida
- Alimentación en el paciente con enfermedad renal crónica
- Alimentación en el paciente con terapia sustitutiva renal

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: En línea

Fechas: 30 de mayo al 18 de junio

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Identificar el tratamiento nutricional dirigido a pacientes con enfermedad renal con la finalidad de orientar sobre su alimentación e incidir en mejorar su estado nutricional y calidad de vida

2. Terapia Nutricional para el Manejo de Enfermedades No Transmisibles

- Manejo nutricional en Obesidad
- Manejo nutricional en Hipertensión
- Manejo nutricional en Diabetes

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: En línea

Fechas: 1 al 29 de octubre

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Emplear la terapia nutricional para el manejo acorde a la enfermedad no transmisible que se presente en el paciente que acuda a consulta.

Curso dirigido a médicos

1. Tópicos selectos de nutrición para médicos

- Conteo de hidratos de carbon
- Interacción fármaco-nutrimiento
- Dietas hospitalarias

Dirigido a: Médicos

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 13 al 24 de noviembre

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Reconocer la información actualizada y basada en evidencia científica en temas de actualidad sobre nutrición para su aplicación en el ámbito clínico y educativo

Curso dirigido a público en general

1. Orientación alimentaria en enfermedades crónicas degenerativas

- Alimentación en Diabetes
- Alimentación en Hipertensión
- Alimentación en Enfermedad renal

Dirigido a: Público en general

Modalidad: A distancia

Sede: Videoconferencias

Fechas: 19 al 30 de junio

Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Aplicar conocimientos básicos sobre alimentación correcta en diferentes enfermedades crónicas, con la finalidad de orientar a familiares o pacientes que viven con alguna de estas enfermedades.

Diplomado

1. Estrategias y tecnologías aplicadas en la consulta de nutrición

- Módulo 1: Fundamentos de marketing
- Módulo 2: Gestión de un consultorio
- Módulo 3: Redes sociales
- Módulo 4: Educación en Salud
- Módulo 5: Actualización en Atención Nutricia

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición

Modalidad: A distancia

Fechas: Del 28 de marzo al 14 de noviembre

Objetivo: Al finalizar el curso el participante será capaz de: Identificar las herramientas de gestión y tecnologías en la consulta privada de nutrición para ayudar al crecimiento del consultorio particular. Hacer uso de la nutrición basada en evidencia científica y las estrategias educativas para la atención nutricia con la finalidad de mejorar la consulta y atención nutricia de los pacientes.