



"Tradición y Vanguardia en la Enseñanza de la Nutrición en México"

# Maestría en Nutrición Clínica

## Plan de Estudios

Estudios con Validez Oficial de conformidad con el Artículo 10 de la Ley General de Educación, Artículo 17 de la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal y Artículo 2 del Reglamento Orgánico de la Escuela de Dietética y Nutrición del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado que establecen que es competencia de la Escuela de Dietética y Nutrición planear, normar, controlar y llevar a cabo las actividades relacionadas con la formación, capacitación y actualización de recursos humanos para la salud en materias de alimentación dietética y nutrición; inscritos en la Sección Primera del Libro 71-V a fojas 74 de Instituciones Educativas de la Dirección General de Profesiones de la Secretaría de Educación Pública.

### Objetivo General del Plan de Estudios

Formar maestros en Nutrición Clínica e Investigadores capaces de generar conocimientos y desarrollar metodologías alternativas para prevenir y solucionar problemas relacionados con la alimentación y nutrición del individuo.

### Duración de la Maestría

- Cuatro semestres
- Presencial tres veces por semana

### Requisitos de Ingreso

- Título de Licenciatura
- Licenciado en Nutrición o Licenciado en Medicina con experiencia profesional de dos años mínimo en el área de nutrición
- Promedio mínimo de 8.00 o el equivalente
- Carta exposición de motivos
- Currículum Vitae
- EXANI- III 900 puntos
- Examen institucional de inglés( examen de comprensión de lectura de textos en ingles B1)
- Entrevista

### Perfil de Ingreso

Las características que debe presentar el aspirante a la Maestría en Nutrición Clínica son las siguientes:

- Contar con experiencia y habilidades en Nutrición Clínica.
- Mostrar interés y disponibilidad de tiempo para investigación.

### Perfil de Egreso

- Proponer estrategias para un adecuado apego al tratamiento nutricio considerando modelos de comportamiento con base a la evidencia científica para mejorar en la práctica de la nutrición clínica.
- Aplicar la metodología científica para el desarrollo de proyectos de investigación en alimentación y nutrición que genere conocimiento en beneficio del individuo y la sociedad, desde la perspectiva clínica.
- Diagnosticar el estado de nutrición para general la intervención dietoterapeutica pertinente.
- Evaluar factores de riesgos de enfermedades relacionadas a la nutrición para prevenirlas y controlarlas.
- Proponer esquemas de vida saludables para la promoción de la salud y prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación y nutrición.
- Atender al paciente a través de la prevención, detección y tratamiento de las alteraciones de la nutrición, así como en la intervención en la nutrición en las enfermedades crónicas.
- Analizar la complejidad de la conducta alimentaria para la generación de propuestas de intervención que incluyan la estrategia con bases pedagógicas que propicien el cambio de hábitos hacia un estilo de vida saludable.
- Actuar con bases éticas ejerciendo su profesión con liderazgo y compromiso profesional dentro del equipo multidisciplinario de los profesionales de la salud.



# Plan de Estudios

| SEMESTRE       | UNIDAD DE CONOCIMIENTO  | UNIDAD DE CONOCIMIENTO   | UNIDAD DE CONOCIMIENTO                            |
|----------------|---|--|---|
| <b>PRIMERO</b> | Nutrición Clínica Integral en Salud<br>4 / horas / semana         | Educación y Salud<br>4 / horas / semana  | Seminario de Investigación<br>4 / horas / semana  |
| <b>SEGUNDO</b> | Nutrición Clínica Integral en Enfermedad I<br>4 / horas / semana  | Educación Terapéutica<br>4 / horas / semana  | Proyecto de Investigación I<br>4 / horas / semana |
| <b>TERCERO</b> | Nutrición Clínica Integral en Enfermedad II<br>4 / horas / semana | Proyecto de Investigación II<br>4 / horas / semana                                   |   |
| <b>CUARTO</b>  | Proyecto de Investigación III<br>4 / horas / semana               |  |   |

## OBTENCIÓN DEL GRADO

- Cumplir y acreditar los créditos de todo el Plan de Estudios.
- Concluir el Trabajo de Investigación, que se desarrollará gradualmente del primero al cuarto semestre, contará con la asignación de un tutor.
- Cubrir los requisitos administrativos-escolares estipulados por la institución formadora y por la SEP.

## CAMPO PROFESIONAL

El egresado de la Maestría en Nutrición Clínica tendrá los conocimientos y habilidades necesarias para insertarse en el ámbito laboral como:

- Hospitales generales y de especialidad públicos o privados.
- Centros de salud, unidades o clínicas de medicina familiar y consultorios.
- Instituciones con programas basados en la intervención nutricia y promoción de la salud.
- Instituciones y centros de investigación en nutrición en el sector público o privado.
- Instituciones de educación superior.

